



2 ก่อน 5 หลัง

15 ตุลาคม “วันล้างมือโลก”

Global Handwashing Day

2 ก่อน



ก่อนปรุงอาหาร



ก่อนกินอาหาร



5 หลัง



หลังเข้า
ห้องส้วม



หลังเล่นกับ
สัตว์เลี้ยง



หลังสัมผัส
สิ่งสกปรก



หลังกลับ
มาจากนอกบ้าน



หลังกลับจาก
โรงพยาบาล

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลสระบัว



ขั้นตอน มือสะอาด



1



ใช้ฝ่ามือถูกัน

2



ใช้ฝ่ามือถูหลังมือ
และถูซอกนิ้ว

3



ใช้ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และถูซอกนิ้ว

4



ใช้หลังมือถูฝ่ามือ

5



ใช้ฝ่ามือถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบ

7



ถูรอบๆข้อนิ้ว
และล้างออกด้วยน้ำสะอาด

6



ใช้ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ